

Уральская летняя психологическая школа по психологии жизни

**Профессиональный тренинг В.В. Козлова по ДМД –
«Дыхание - Музыка - Движение»**

21-26 июля 2024 г

Южный Урал, Абзаково, база Ручеек (60 км от Магнитогорска)



ДМД (дыхание-музыка-движение) - авторский тренинг и психотехнология, сформированная в 3-м тысячелетии и вобравшая в себя как опыт предшествующих дыхательных психотехник (ребефинг, вайвейшн, холотроп, Свободное Дыхание...), так и выводы научных психофизиологических исследований.

ДМД представляет собой интегрированную психотехническую систему для формирования личности с высокой эмоциональной и интеллектуальной креативностью.

Безопасность и экологичность психотехнологии ДМД обеспечена ее полной научной выверенностью, серьезными психофизиологическими лабораторными исследованиями, проведенными, в частности, Владимиром Козловым и Юрием Бубеевым. Техника интегрирования полученного опыта и состояний уже встроена в саму психотехнологию ДМД.

Цель ДМД - преодоление ригидных, неадекватных реальности социально-психологических и культурных стереотипов, развитию личностного потенциала и расширению сознания.

ДМД позволяет раскрыть и актуализировать в процессе дыхания телесные, эмоциональные, чувственные, когнитивные и креативные возможности человека.

Зачем ехать на тренинг?

- **Личностный рост:** Обучение на тренинге ДМД дает возможность полнее реализовывать свой потенциал и открывает новые горизонты самопознания и личностного роста, предоставляя дополнительные инструменты для работы над собой.
- **Гармонизация жизни:** Вы научитесь трансформировать стрессы и конфликты в жизненную энергию, обретете внутреннюю устойчивость, умение распознавать свои чувства, делать эффективный выбор и сохранять ясность мышления.
- **Профессиональное развитие:** Для специалистов в области психологии и психотерапии – это возможность сертификации на проведение процессов ДМД, а также значительное расширение арсенала профессиональных навыков.

Тренинг по [ДМД](#) как интегративная психотехнология направлен на развитие осознания личностью своих телесно-эмоционально-когнитивных способностей посредством разворачивающегося содержания процесса расширенного состояния сознания на фоне контекстуальной музыки. Прохождение клиентами процессов ДМД позволяет вскрыть их личностные и социальные проблемы, определить способы их трансформации, найти формы развития образа «Я» в рамках социальных установок и

ожиданий участников тренинга.

Основные аспекты тренинга:

- **Теория и практика:** Лекционный курс по интегративной психологии, связанное дыхание, музыкальная стимуляция, приемы высвобождения дыхания и движения, методы релаксации и саморегуляции и многое другое.
- **Работа в группе и индивидуальная практика:** Парные и групповые занятия, направленные на интеграцию личности, развитие коммуникативности и спонтанности.
- **Глубокая трансформация:** Методы вхождения в расширенные состояния сознания, техники повышения энергетического потенциала, медитации и направленные визуализации.
- За время тренинга Вы сможете на глубоком уровне освоить теорию и навыки прохождения процессов ДМД, как в ролях «дышащего» и «ситтера», а также постигнете нюансы ведения тренинговых групп по ДМД.

Организационная информация:

Тренинг предлагает полный цикл занятий от утренней зарядки до вечерних сессий и психологических практик. Участников ожидает насыщенная программа, включающая как теоретическую подготовку, так и практическую работу, направленную на достижение глубокого понимания и мастерства в технике ДМД.

Мы создаем пространство, где каждый может найти ответы на свои вопросы, работать над своими проблемами и усилиями, используя развитую поддержку и понимание. Наш тренинг – это возможность выйти за привычные рамки восприятия мира, задуматься о себе и открыть новые горизонты своих возможностей.

Подробности регистрации и участия:

Забронируйте себе место по минимально цене, внося предоплату организаторам!
Количество мест ограничено!

Стоимость:

45000р. до 30.04

50000р. до 30.06

55000р. с 01.06

Чтобы зафиксировать минимальную цену, Вы можете внести предоплату в 10 тыс.р. до 30.04 и затем частями вносить остальную сумму до начала тренинга.

Организаторы:

8 982 320 3844 Мария

8 912 805 2066 Александр

Для ознакомления (скачивания) доступна [книга по ДМД](#)